

Das Sportprofil am TGG

Das Sportprofil richtet sich an Schüler, die Engagement und Begeisterung für viele Sportarten zeigen und auch theoretisches Wissen dazu erlangen wollen.

Ab Jahrgang 7 findet im Sportprofil zusätzlicher Unterricht zum regulären Sportunterricht statt. Hier werden praktische und fächerübergreifende theoretische Inhalte verbunden, die zu gleichen Teilen in die Leistungsbewertung eingehen. Schriftliche Lernkontrollen sind dabei ein Teil der Bewertung. Die Leistungen sind versetzungs- und abschlussrelevant.

Ziele

Jahrgang 7/8

- „Den Körper verstehen lernen“ und Gesundheitsbewusstsein entwickeln
- Neue Sportarten einführen
- Im Pflichtbereich angebotene Sportarten erweitern

Jahrgang 9/10

- „Die sportliche Leitungsfähigkeit entwickeln, beurteilen und trainieren“
- Vorbereitung und Erwerb pädagogischer Kompetenzen
- Ausgewählte Sportarten vertiefen

Mögliche Inhalte

- Sportspiele (z. B. Fußball, Handball, Volleyball, Basketball, Baseball, Tischtennis, Ultimate Frisbee, Badminton), Leichtathletik (z. B. Weitsprung, Speerwurf, Hürdenlauf, 1.000 m), Bewegungen an Geräten (z. B. Turnen, Akrobatik, Parcours, Trampolin), Gymnastik/Tanz (z.B. Ballkorobics, Jumpstyle, HipHop, Yoga)
- Theoretische Inhalte aus den Bereichen Trainingslehre (z. B. Muskelaufbau und Krafttraining, Sportbiologie) Bewegungslehre (z. B. Technikanalyse, motorische Entwicklung) und Sport und Gesellschaft (z. B. Olympia, Doping)
- Fußball-, Lauf- und Sportabzeichen, Schwimmbadabzeichen
- Projekte, wie z. B. Ernährungsworkshop, Selbstverteidigung, Wassersport, Erste Hilfe
- Teilnahme an Schulsportwettbewerben, Jugend trainiert für Olympia, regionalen Sportveranstaltungen
- Mitorganisation von Schulsportwettkämpfen
- Sportorientierte Klassenfahrt