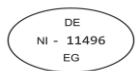


KW05	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 27. Januar 2025	Schnitzel vom Schwein mit Zwiebelrahmsauce dazu Salzkartoffeln & f w i j a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 103.34 kcal F: 4.15 g GF: 0.81 g C: 11.19 g Z: 0.91 g P: 5.01 g S: 0.93 g B: 0.93 BE		Vegetarischer Kartoffel-Bohnen Stampf ∇ ∞ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 67.63 kcal F: 1.47 g GF: 0.55 g C: 11.04 g Z: 1.55 g P: 2.20 g S: 0.48 g B: 0.92 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE
Dienstag, 28. Januar 2025	Snirtje vom Schwein mit Kartoffeln dazu Bratensauce & w i c j f a 8 g a g 1 a 1 N: 105.16 kcal F: 5.61 g GF: 2.20 g C: 6.12 g Z: 0.58 g P: 7.46 g S: 0.62 g B: 0.51 BE		Dinkel-Nudeln mit Tomatensauce ∇ 2 i a 6 c j z f a 8 g a g 1 a 1 N: 91.20 kcal F: 0.96 g GF: 0.25 g C: 16.96 g Z: 1.71 g P: 3.22 g S: 0.81 g B: 1.41 BE	Paprikasticks zum selber schneiden ∇ ∞ N: 18.87 kcal F: 0.24 g GF: 0.04 g C: 2.91 g Z: 2.45 g P: 1.08 g S: 0.00 g B: 0.24 BE
Mittwoch, 29. Januar 2025	Bunter Kartoffel Gemüse Eintopf ∇ ∞ i c j y a 8 g g 1 a 1 N: 22.13 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 3.95 g Z: 1.70 g P: 1.02 g S: 0.47 g B: 0.33 BE		Seelachs Müllerin mit kleinen Kartoffeln, Erbsen & Möhren Gemüse und heller Sauce j i c j z a 8 g d a g 1 a 1 N: 83.00 kcal F: 2.45 g GF: 0.84 g C: 8.36 g Z: 1.25 g P: 6.46 g S: 1.03 g B: 0.70 BE	Pudding im Becher ∇ j g g 1 N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE
Donnerstag, 30. Januar 2025	Überbackener Nudelaufwurf mit Paprika und Möhren ∇ j 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1 N: 86.34 kcal F: 2.97 g GF: 1.70 g C: 11.11 g Z: 3.28 g P: 3.44 g S: 1.60 g B: 0.92 BE		Putenragout mit Paprikastreifen, Champignons dazu Salzkartoffeln ♦ i c z a 8 g a g 1 a 1 N: 71.26 kcal F: 0.71 g GF: 0.20 g C: 9.27 g Z: 1.55 g P: 6.52 g S: 0.95 g B: 0.77 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE
Freitag, 31. Januar 2025	Grünkohl mit Speckwürfeln, Kohlwurst und Salzkartoffeln & ψ w 3 1 5 4 j a 4 a N: 85.42 kcal F: 4.11 g GF: 1.53 g C: 7.11 g Z: 0.93 g P: 4.85 g S: 0.90 g B: 0.59 BE		American Pancake mit Kirschkompott ∇ j c z a 8 g a g 1 a 1 N: 250.17 kcal F: 7.69 g GF: 1.23 g C: 38.99 g Z: 15.42 g P: 5.53 g S: 0.43 g B: 3.25 BE	Salat Mix mit Cocktail Dressing ∇ j 3 1 1 1 9 c j z a 8 g a g 1 a 1 N: 85.18 kcal F: 5.97 g GF: 0.70 g C: 5.66 g Z: 5.02 g P: 1.77 g S: 0.46 g B: 0.47 BE



Registrierungsnummer: A1210011



Bankverbindung:
 Sparkasse LeerWittmund
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
 Swift-BIC: BRLADE21LER

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Proteinheit
Allergene Inhaltsstoffe								
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9								
sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse								
g1 Milcheiweiß h3 Walnuss								
i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht								
Zusatzstoffe								
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel								
8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit								
Eigenschaften								
▲ Geflügel								
ω Schweinefleisch								
ψ Rindfleisch								
ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt								
d Fisch								
∇ Vegetarisch								
∞ Vegan								
♦ Halal								
& Muskelfleisch								
f Laktose								
æ Knoblauch								