

KW 09	Menü 1/ Vollkost	Menü 2 / Schulessen	Menü 3 / Empfehlungslinie Kita/Krippenessen	Beilagen zu den Menüs
Montag, 24. Februar 2025	Vegetarisches Nasi Goreng (Reispfanne mit buntem Gemüse) ∇ ∞ i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 80.21 kcal F: 0.62 g GF: 0.38 g C:16.44 g Z: 1.66 g P: 1.92 g S: 1.95 g B: 1.37 BE	Cevapcici mit Djuwetschreis und Tzatziki æ ψ j 2 i c j z f g a g 1 a 1 N: 134.25 kcal F: 5.92 g GF: 1.52 g C: 14.82 g Z: 1.64 g P: 5.19 g S: 0.98 g B: 1.24 BE	Köttbullar mit Rahmsauce und Kartoffelpüree ψ j ω i c j a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 123.34 kcal F: 5.42 g GF: 2.39 g C: 14.85 g Z: 2.40 g P: 3.51 g S: 2.21 g B: 1.24 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 25. Februar 2025	Hähnchennuggets mit Reis und süß-saurer Sauce ♦ 2 i c j z f g a a 1 N: 136.18 kcal F: 5.16 g GF: 0.66 g C: 16.02 g Z: 0.99 g P: 6.18 g S: 1.83 g B: 1.34 BE	Kartoffel Lauch Auflauf in heller Sauce und Käse überbacken ∇ j i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 181.17 kcal F: 15.66 g GF: 5.54 g C: 7.04 g Z: 1.29 g P: 3.09 g S: 0.96 g B: 0.59 BE	American Pancake mit heißen Kirschen ∇ j c z a 8 g a g 1 a 1 N: 250.17 kcal F: 7.69 g GF: 1.23 g C: 38.99 g Z: 15.42 g P: 5.53 g S: 0.43 g B: 3.25 BE	Fruchtjoghurt im Becher ∇ j z g g 1 N: 92.22 kcal F: 2.83 g GF: 1.63 g C:12.20 g Z: 11.50 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 1.01 BE
Mittwoch, 26. Februar 2025	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse & ψ ω i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 109.10 kcal F: 6.09 g GF: 2.42 g C: 8.62 g Z: 1.86 g P: 4.80 g S: 0.75 g B: 0.72 BE	Grünkohl mit Kohlwurst und Salzkartoffeln & ψ ω 3 1 5 4 j a 4 a N: 85.42 kcal F: 4.11 g GF: 1.53 g C:7.11 g Z: 0.93 g P: 4.85 g S: 0.90 g B: 0.59 BE	Bunter Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit einem Partybrötchen ∇ ∞ a 3 i a 6 c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 57.90 kcal F: 0.43 g GF: 0.11 g C:10.84 g Z: 2.83 g P: 2.36 g S: 0.35 g B: 0.90 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C:15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Donnerstag, 27. Februar 2025	Nudeln mit Bolognese Sauce ψ c j f a 8 g a g 1 a 1 N: 103.90 kcal F: 3.22 g GF: 0.97 g C: 12.09 g Z: 1.10 g P: 6.46 g S: 2.11 g B: 1.01 BE	Reis-Nudelaufwurf mit buntem Gemüse und Käse überbacken ∇ j g a g 1 a 1 N: 109.84 kcal F: 3.37 g GF: 1.82 g C:14.78 g Z: 0.96 g P: 4.83 g S: 2.30 g B: 1.23 BE	Bratfisch mit Salzkartoffeln und einer hellen Sauce j i c j a 8 g d a g 1 a 1 N: 97.71 kcal F: 1.71 g GF: 1.10 g C:14.45 g Z: 1.44 g P: 5.70 g S: 1.13 g B: 1.20 BE	Paprikasalat in Essig/Öl Dressing ∇ ∞ z N: 80.34 kcal F: 6.25 g GF: 0.90 g C: 4.80 g Z: 3.51 g P: 1.06 g S: 1.41 g B: 0.40 BE
Freitag, 28. Februar 2025	Matjesfilet mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln (ohne Speck) j 2 1 5 c j g d g 1 N: 175.15 kcal F: 13.68 g GF: 4.10 g C: 7.84 g Z: 1.32 g P: 5.29 g S: 2.83 g B: 0.65 BE	Fleischklößchen in Tomatensauce dazu Spätzle æ ω 2 i c j z a 9 f a 8 g a g 1 a 1 N: 117.57 kcal F: 4.17 g GF: 1.80 g C: 14.22 g Z: 1.86 g P: 5.51 g S: 1.45 g B: 1.18 BE	Vegetarischer Bohnenstampf ∇ ∞ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 67.63 kcal F: 1.47 g GF: 0.55 g C:11.04 g Z: 1.55 g P: 2.20 g S: 0.48 g B: 0.92 BE	Gurken Sticks zum Selberschneiden ∇ ∞ N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.81 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE



Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Proteinheit
Allergene Inhaltsstoffe								
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9								
sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse								
g1 Milcheiweiß h3 Walnuss								
i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht								
Zusatzstoffe								
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel								
8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit								
Eigenschaften								
▲ Geflügel								
ω Schweinefleisch	& Muskelfleisch							
ψ Rindfleisch	f Laktose							
ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch							
d Fisch								
∇ Vegetarisch								
∞ Vegan								