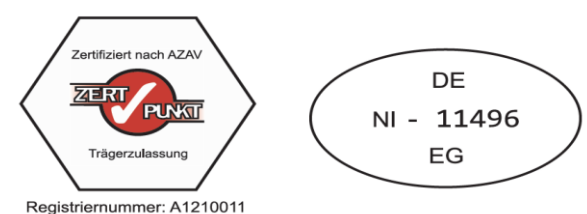


KW25	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 17. Juni 2024	Schnitzel vom Schwein mit Salzkartoffeln und Rahmsauce & j w i j a 9 a 8 g a g 1 a 1 N: 103.34 kcal F: 4.15 g GF: 0.81 g C: 11.19 g Z: 0.91 g P: 5.01 g S: 0.93 g B: 0.93 BE	Möhren-Kartoffel-Suppe mit Creme Fraiche und einem Brötchen ∇ j a 3 i a 6 c j a 8 g a g 1 a 1 N: 41.07 kcal F: 0.55 g GF: 0.25 g C: 7.68 g Z: 1.89 g P: 1.16 g S: 0.30 g B: 0.64 BE	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Curry-Gemüsesauce dazu Reis ♠ j i g a g 1 a 1 N: 114.75 kcal F: 3.36 g GF: 1.51 g C: 13.11 g Z: 2.22 g P: 7.76 g S: 0.94 g B: 1.09 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Dienstag, 18. Juni 2024	Grill-Buffer			
Mittwoch, 19. Juni 2024	Vegetarisches Nasi Goreng (bunte Reis-Gemüse Pfanne) ∇ ∞ i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 80.21 kcal F: 0.62 g GF: 0.38 g C: 16.44 g Z: 1.66 g P: 1.92 g S: 0.95 g B: 1.37 BE	Überbackener Nudelaufauf mit Paprikastreifen und Möhrenwürfel ∇ j 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1 N: 86.34 kcal F: 2.97 g GF: 1.70 g C: 11.11 g Z: 3.28 g P: 3.44 g S: 1.60 g B: 0.92 BE	Seelachs Müllerin mit kleinen Kartoffeln und heller Gemüsesauce j i c j z a 8 g d a g 1 a 1 N: 92.25 kcal F: 3.10 g GF: 1.06 g C: 7.73 g Z: 1.68 g P: 8.00 g S: 5.08 g B: 0.64 BE	Obst ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00g B: 1.30 BE
Donnerstag, 20. Juni 2024	Frikadelle mit Kartoffelpüree und Balkangemüse w & ψ f c a 1 j i y g g 1 a 8 a N: 111.81 kcal F: 5.91 g GF: 2.35 g C: 10.06 g Z: 1.94 g P: 4.40 g S: 0.55 g B: 0.84 BE	Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce ∇ ∞ 2 i c j m y z k f a a 1 N: 106.17 kcal F: 2.64 g GF: 1.90 g C: 17.61 g Z: 3.68 g P: 2.57 g S: 0.59 g B: 1.46 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmuss ∇ z a 8 a a 1 N: 118.58 kcal F: 2.43 g GF: 1.17 g C: 21.73 g Z: 3.99 g P: 1.66 g S: 0.79 g B: 1.81 BE	Gurken Sticks zum selberschneiden ∇ ∞ N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.81 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE
Freitag, 21. Juni 2024		Jubiläum 60 Jahre Lebenshilfe Leer e.V Wir Wünschen Ihnen ein schönes Wochenende und schöne Sommerferien !		



Bankverbindung:
 Sparkasse LeerWittmund
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
 Swift-BIC: BRLADE21LER

Nährwertangaben pro 100g: N: Brennwert, F: Fett, GF: davon gesättigte Fettsäuren, C: Kohlenhydrate, Z: davon Zucker, P: Eiweiß, S: Salz, B: Broteinheit
Allergene Inhaltsstoffe a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie i Senf t Schalenfrucht v Hülsenfrucht z Zitrusfrucht Zusatzstoffe 2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit
Eigenschaften ♠ Geflügel w Schweinefleisch ψ Rindfleisch w ψ Schweine und Rindfleisch gemischt d Fisch ∇ Vegetarisch ∞ Vegan
♦ Halal & Muskelfleisch j Laktose æ Knoblauch