

KW50	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Beilagen zu den Menüs
Montag, 9. Dezember 2024	<b>Vegetarische Nudelsuppe mit Gemüse und Eierstich</b> ∇ ∫ 4 i c j y z f a 8 g a g 1 a 1 N: 19.92 kcal F: 0.57 g GF: 0.19 g C: 2.62 g Z: 1.46 g P: 1.02 g S: 0.22 g B: 0.22 BE	<b>Kohlrabi - Kartoffeleintopf mit Klößchen</b> æ ψ ω i c j f a 8 g a a 1 N: 69.79 kcal F: 3.75 g GF: 1.62 g C: 4.73 g Z: 1.11 g P: 4.23 g S: 0.90 g B: 0.39 BE	<b>Vegetarische Maultaschen mit Tomatensauce</b> ∇ 2 i c j z f a a 1 N: 130.10 kcal F: 1.53 g GF: 0.41 g C: 20.68 g Z: Z: 3.45 g P: 7.58 g S: 0.61 g B: 1.72 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE
Dienstag, 10. Dezember 2024	<b>Vegetarischer Bohnenstampf</b> ∇ ∞ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 67.63 kcal F: 1.47 g GF: 0.55 g C: 11.04 g Z: 1.55 g P: 2.20 g S: 0.48 g B: 0.92 BE	<b>Kartoffel Lachs Gratin mit Gemüse und Käse überbacken</b> ∫ i c j a 8 g d a g 1 a 1 N: 105.20 kcal F: 5.47 g GF: 2.65 g C: 6.69 g Z: 2.07 g P: 7.13 g S: 0.89 g B: 0.56 BE	<b>Nürnberger Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen</b> & ∫ ω i j y g g 1 N: 118.14 kcal F: 6.24 g GF: 2.46 g C: 9.45 g Z: 1.04 g P: 5.83 g S: 0.67 g B: 0.79 BE	<b>Gurkensalat in Essig-Öl Dressing</b> ∇ j z N: 81.34 kcal F: 6.76 g GF: 0.97 g C: 4.10 g Z: 3.06 g P: 0.92 g S: 1.19 g B: 0.34 BE
Mittwoch, 11. Dezember 2024	<b>Seelachs Müllerin mit Rahmwirsing und Kartoffeln</b> ∫ i c j z a 8 g d a g 1 a 1 N: 83.97 kcal F: 2.89 g GF: 0.99 g C: 6.64 g Z: 1.53 g P: 7.49 g S: 0.91 g B: 0.55 BE	<b>Erbsensuppe mit Speckwürfel und einer Bockwurst</b> & ψ ω 1 5 i j y N: 113.61 kcal F: 5.61 g GF: 2.11 g C: 9.22 g Z: 1.45 g P: 6.40 g S: 0.70 g B: 0.77 BE	<b>Vegetarischer Nudelaufbau mit Broccoli und Möhren Gemüse</b> ∇ ∫ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 166.11 kcal F: 12.79 g GF: 4.47 g C: 8.87 g Z: 2.21 g P: 4.02 g S: 1.07 g B: 0.74 BE	<b>Pudding Becher</b> ∇ ∫ g g 1 N: 131.79 kcal F: 6.02 g GF: 3.80 g C: 15.98 g Z: 12.98 g P: 2.82 g S: 0.22 g B: 1.33 BE
Donnerstag, 12. Dezember 2024	<b>Kartoffelaufbau mit Möhrenwürfel, Pastinaken und Käse überbacken</b> ∇ ∫ i c j a 8 g a g 1 a 1 N: 207.14 kcal F: 18.68 g GF: 6.68 g C: 6.61 g Z: 1.72 g P: 3.32 g S: 0.85 g B: 0.55 BE	<b>Steckrübenstampf mit einer Geflügelfrikadelle</b> ♣ ∫ c j a 8 g a g 1 a 1 N: 110.73 kcal F: 5.84 g GF: 1.84 g C: 9.74 g Z: 2.17 g P: 4.62 g S: 0.72 g B: 0.81 BE	<b>Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Bohnen und Champignonrahmsauce</b> ω i c j y z f a 8 g a g 1 a 1 N: 99.39 kcal F: 4.35 g GF: 0.93 g C: 9.81 g Z: 1.24 g P: 5.04 g S: 0.96 g B: 0.82 BE	<b>Salat Mix mit Cocktail Dressing</b> ∇ ∫ 3 1 1 1 9 c j z a 8 g a g 1 a 1 N: 85.18 kcal F: 5.97 g GF: 0.70 g C: 5.66 g Z: 5.02 g P: 1.77 g S: 0.46 g B: 0.47 BE
Freitag, 13. Dezember 2024	<b>Gemüseschnitzel mit heller Kräutersauce und Reis</b> ∇ ∫ i c j y a 8 g a g 1 a 1 N: 127.51 kcal F: 3.93 g GF: 1.11 g C: 19.81 g Z: 1.83 g P: 3.00 g S: 1.01 g B: 1.65 BE	<b>Labskaus mit Bratkartoffeln mit Zwiebelwürfel</b> ψ ω 3 1 5 N: 98.14 kcal F: 3.95 g GF: 1.21 g C: 8.24 g Z: 1.78 g P: 6.99 g S: 1.21 g B: 0.69 BE	<b>American Pancake mit Kirschkompott</b> ∇ ∫ c z a 8 g a g 1 a 1 N: 250.17 kcal F: 7.69 g GF: 1.23 g C: 38.99 g Z: 15.42 g P: 5.53 g S: 0.43 g B: 3.25 BE	<b>Obst</b> ∇ ∞ N: 67.51 kcal F: 0.17 g GF: 0.10 g C: 15.58 g Z: 12.59 g P: 0.65 g S: 0.00 g B: 1.30 BE

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
<b>Allergene Inhaltsstoffe</b>				<b>Eigenschaften</b>				
<b>a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht</b>				♣ Geflügel		♦ Halal		
<b>Zusatzstoffe</b>				ω Schweinefleisch		& Muskelfleisch		
<b>2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit</b>				ψ Rindfleisch		∫ Laktose		
				ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt		æ Knoblauch		
				d Fisch				
				∇ Vegetarisch				
				∞ Vegan				