

TGG	Fachgruppe Sport • Teletta-Groß-Gymnasium											
	Stand: September 2019		Schuleigener Arbeitsplan 5 bis 10 – Gesamtübersicht • DS = Doppelstunde (90min)									
Bewegungsfeld	Jahrgang 5	DS	Jahrgang 6	DS	Jahrgang 7	DS	Jahrgang 8	DS	Jahrgang 9	DS	Jahrgang 10	DS
Spiele	Kleine Spiele Tennis/TT	6 4	Spielreihe zum Handball	8 5	Basketball Badminton Futsal	8 4 4	Ultimate Frisbee oder Rugby Handball	5 8	Badminton Futsal oder Hockey	7 6	Volleyball (Midi 4:4)	8
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	Bewegen im Wasser Springen und Tauchen Helfen und Retten	20									Sich schwimmend fortbewegen, Springen und Tauchen Helfen und Retten Inhalte u. Methoden des Ausdauertrainings	20
Turnen und andere Bewegungskünste	Rollen, Balancieren, Stützen und Schwingen	4	Turnen an Boden, Schwebebalken, Reck oder (Stufen)Barren oder Schwingen an den Ringen	8	Fußsprünge am MT – Schwerpunkt Synchronspringen Fußsprünge am RB – Stützsprünge über Quer- u. Längskasten mit Hilfestellung	4 4	Boden und/oder Sprung mit den Schwerpunkten Stützen und Überschlagen	4	Partner – und Gruppenakrobatik	4	Turnen an Geräten	6
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen		0	Gymnastische Grundformen mit und ohne Gerät zum Sammeln von Bewegungserfahru ng u. zur Rhythmusschulung	6	Rhythm. Gymnastik mit Handgeräten Partnergestaltung	2	Vom Seilspringen zum Rope Skipping mit Integration von Funktionsgymnastik	4	Erarbeitung einer funktionsgymnastis chen Erwärmung	5	Erarbeitung einer Aerobic Choreographie oder Tänzerische Gestaltung einer Musikrichtung	4
Laufen, Springen, Werfen	Schnell laufen – Sprintspiele Werfen mit und ohne Anlauf	3 3	Gelände- u. Orientierungslauf Springen in die Weite	4 4	Sprint Vergleich leichtathletischer Wurf- und Stoßsituationen	4 4	„Laufen ohne zu schnaufen“ Springen in die Höhe Sprintstaffeln	4 4 3	Speerwurf Hoch springen – warum eigentlich rückwärts	4 5		
Kämpfen			Kämpfen	4					Kämpfen	4		
Gesamtstundenzahl		40		40		40		40		40		40
Obligatorik:		40		31		34		32		35		38
Freiraum:		0		9		6		9		5		2
Terminierung der Turniere / Wettbewerbe im Schuljahr	3. Schulwoche: Völker-/Brennball Vorhabenstag 1: Erlebnissport		vor Herbstferien: Völker-/Brennball, ggf. TT		vor Halbjahreszeugnis: Basketball/Futsal vor Osterferien: Futsal mit UEG		vor Himmelfahrt: Handball + Tischtennis		vor Weihnachtsferien: Unihockey		vor Sommerferien: Volleyball	

Gültig ab Schuljahr 2019/20